



Sportfeste und Sportevents für Lehrerinnen und Lehrer

Bewegungsorientierte Weihnachtsfeier: Kommerzielle Sportcenter als Angebote zur Gesundheitsförderung nutzen – Sensibilisierung für Hallen- und Centersportarten zum Erhalt der allgemeinen Fitness



2008 **Indoor-sports** (das Kollegium erprobt verschiedene Indoorsportarten in einem Oberhausener Freizeitcenter und stärkt sich im Anschluss mit einem gemeinsamen Abendessen)



2010, 2011, 2012 **BKM Xmas-sports** (in drei aufeinanderfolgenden Jahren lautet das Motto der Kollegiumsweihnachtsfeier „BKM-bewegt“. Vor dem gemeinsamen Weihnachtsessen in einem Duisburger Sport- und Freizeitzentrum wird in Interessensgruppen „geschwitzt“ – Bowling, Tennis, Squash, Badminton, Minigolf)



BKM bewegt

„Nikolaus sportiv“



**Moonlight
-Minigolf**
7 € pro
Runde



Squash
ca. 10 €
2
Stunden



Bowling
ca. 10 €
für 3
Spiele



Badminton
ca. 12 €
für 2
Stunden



und lecker Essen nach Gusto!
Bitte aus der Karte
auswählen und eintragen!



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Mitarbeiter des BKMI

Eine schöne Tradition - zu unserem diesjährigen BKM-bewegt-Event
„Nikolaus sportiv“ am
Dienstag, 04.12.2012 ab 14:45 Uhr
im **XXL Sport-Center** in **Duisburg**

laden wir Euch alle ganz herzlich ein, dabei zu sein!

Bitte tragt Euch **bis Freitag, den 02.11.2012** in die ausgehängten
Listen ein, damit wir die Sportstätten und das
Abendessen entsprechend buchen können!

Wir freu'n uns drauf!!

Euer Team BKM-bewegt



